

VIO脱毛アンケート

全50名 完全回答集

 調査期間: 2026年8月14日～15日

 回答者数: 50名

 調査方法: オンラインアンケート

 収録内容: Q8（効果実感）、Q20（満足点・不満点）、Q23（始めた理由）、Q24（アドバイス）、Q25（その他）

目次

Q8. 効果の実感について（全50名）

Q20. 満足している点・不満な点（全50名）

Q23. VIO脱毛を始めた理由（全50名）

Q24. これから始める人へのアドバイス（全50名）

Q25. その他伝えたいこと（回答あり分のみ）

Q8. 効果の実感について具体的に教えてください。

【回答1】 35～39歳、サロン脱毛、6～10回、rinrin

効果はあまり実感できなかった

【回答2】 35～39歳、サロン脱毛、6～10回、rinrin

効果を実感できていない

【回答3】 40～44歳、サロン脱毛、16～20回、TBC

徐々に薄くなってきて数回でツルツルに

【回答4】 25～29歳、サロン脱毛、11～15回、TBC・藤原脱毛

毛が生える周期が遅くなり、剃らなくてもほぼ生えてこなくなった

【回答5】 25～29歳、医療脱毛、6～8回、あおばクリニック

2回目以降はチクチク感がなくなり薄くなった

【回答6】 40～44歳、医療脱毛、9～10回、あおばクリニック

2回目まではすぐにまた生えるなと思っていましたが、3回目以降はなかなか生えなくなってきた効果が出てきたと思いました。7回目くらいからは触り心地もツルツルで、生えてくるときも柔らかい毛になっていました。

【回答7】 40～44歳、医療脱毛、6～8回、あおばクリニック

最初はすぐに生えてきてあまり効果を感じることができませんでしたが、3回目からはなかなか生えてこなくなり効果を感じてきました。7回目くらいからは触っても明らかにツルツルですし、生えてくる時も薄い感じで効果が出たと思いました。

【回答8】 25～29歳、医療脱毛、6～8回、アリシアクリニック

五回目で毛の量が落ち着いた気がした

【回答9】 30～34歳、医療脱毛、6～8回、アリシアクリニック

5回目くらいで薄くなったなと感じてきた。もともと多いほうだったが、ほぼ毛は少なくなっている。

【回答10】 30～34歳、医療脱毛、9～10回、アリシアクリニック

5回目で毛が細くなり毛量も少なくなってきた。

【回答11】 30～34歳、医療脱毛、9～10回、アリシアクリニック

5回目で剛毛だったのが細く薄くなってきた。

【回答12】 30～34歳、医療脱毛、6～8回、アリシアクリニック

3回目で生えてこなくなる毛が出始め、5回目以降で薄くなった実感があり、8回目でほぼ生えてこなくなった。

【回答13】 30～34歳、サロン脱毛、6～10回、エステティックTBC

7回ほど通って脱毛をしました。少し薄くなったくらいでまだまだ通わないと完全にはツルツルにはならないと感じて、諦めました。

【回答14】 25～29歳、医療脱毛、9～10回、エミナル

3回目で毛が薄くなり6回目には無くなってきました

【回答15】 30～34歳、医療脱毛、6～8回、エミナルクリニック

4回目で生えてこない毛が増えてきた

【回答16】 35～39歳、両方経験、医療3～5回・サロン1～5回、エミナルクリニック

3回目で薄くなり始め、4～5回目で全体の毛量が少なくなっていく

【回答17】 35～39歳、両方経験、医療3～5回・サロン6～10回、エミナルクリニック

3回目で薄くなり始め、4～5回目で全体的に毛量が少なくなっていく

【回答18】 45～49歳、医療脱毛、13回以上、かわさきかおりクリニック

3回目で明らかに毛が細くなった

【回答19】 35～39歳、サロン脱毛、11～15回、キレイモ・ミュゼ

引越しのため途中でやめてしまいましたが、7-8回目くらいから薄くなったように感じます

【回答20】 25～29歳、サロン脱毛、16～20回、ジェイエステ

3回めでスルスルと毛が抜けるようになり、6回めでは確実に毛が薄くなった。

【回答21】 45～49歳、医療脱毛、9～10回、フレイアクリニック

3回目で毛が細くなり、4回目で薄くなったのが実感できた

【回答22】 35～39歳、医療脱毛、6～8回、フレイアクリニック大宮院

2回目から毛量が減り、生えるスピードが遅くなったように思い、4回目で明らかに目立つ毛がなくなってきた薄くなったことを実感できました。

【回答23】 30～34歳、サロン脱毛、16～20回、ミュゼ

10回ほどやって毛が生えにくくなってきた

【回答24】 30～34歳、サロン脱毛、1～5回、ミュゼ

3回やったが効果を感じる前に辞めた。

【回答25】 35～39歳、サロン脱毛、16～20回、ミュゼプラチナム

10回目を受ける前くらいに少し下着のゴワつきがなくなった。それ以降は施術ごとに薄くなってきた感じ。

【回答26】 35～39歳、サロン脱毛、1～5回、ミュゼプラチナム

途中でやめてしまい効果を実感できなかった

【回答27】 50歳以上、サロン脱毛、6～10回、ミュゼプラチナム

特に変化なし

【回答28】 35～39歳、サロン脱毛、11～15回、ミュゼプラチナム

2回目くらいで自然と毛が抜け落ちて、10回ほどで毛の量が減り一本の太さも脱毛前より細くなった印象がありました。

【回答29】 35～39歳、サロン脱毛、6～10回、ミュゼプラチナム

5回目くらいでなんとなく毛が細くなった気がしてきて、6回目以降に薄くなったように感じた

【回答30】 25～29歳、両方経験、医療3～5回・サロン16～20回、ミュゼプラチナム・さくらビューティークリニック

3回目で生えてくるのが若干遅くなりました。

【回答31】 45～49歳、医療脱毛、11～12回、よつば会クリニック

3回目で面積が狭くなり5回目でかなり減ってきた

【回答32】 20～24歳、サロン脱毛、6～8回、ラココ

全く薄くなっていない

【回答33】 20～24歳、サロン脱毛、11～15回、ラジャーレ

5回目以降

【回答34】 30～34歳、医療脱毛、9～10回、リゼクリニック

4回目頃から毛が細くなり、毛量も少しずつ減ってきたと実感しました。

【回答35】 30～34歳、医療脱毛、3～5回、リゼクリニック

1回目から薄くなった

【回答36】 35～39歳、サロン脱毛、6～10回、レジーナクリニック

6回目以降に薄くなったと感じた

【回答37】 35～39歳、サロン脱毛、16～20回、銀座カラー

8回目くらいでVの上部が少なくなってきた。

【回答38】 30～34歳、サロン脱毛、6～10回、銀座カラー

5回目くらいから薄くなり、伸びるのも遅くなった

【回答39】 30～34歳、サロン脱毛、16～20回、銀座カラー

効果があまり良くわからない

【回答40】 35～39歳、医療脱毛、3～5回、銀座フェミクリニック

3回目でかなり薄くなり、4回目にはほぼなくなったと思った

【回答41】 25～29歳、医療脱毛、3～5回、湘南美容クリニック

2回目で生えた来た毛を引っ張ったら痛みなくスルッと抜けた。

【回答42】 45～49歳、医療脱毛、3～5回、湘南美容クリニック

3回目で生えてくる本数が激減し自己処理が楽になった

【回答43】 45～49歳、医療脱毛、3～5回、湘南美容クリニック

3回目で毛量が激減した

【回答44】 20～24歳、医療脱毛、3～5回、湘南美容クリニック

2回目で毛が柔らかくなり、徐々に生えるスピードが遅くなった

【回答45】 25～29歳、両方経験、医療3～5回・サロン16～20回、湘南美容クリニック

施術後一度毛は生えてくるが、その後ポロポロと毛が抜け始め剃る回数が減った

【回答46】 30～34歳、医療脱毛、6～8回、湘南美容外科

3回目くらいで生えてくるスピードが遅くなり6回目くらいでVラインはほぼ生えて来なくなった

【回答47】 30～34歳、医療脱毛、6～8回、湘南美容外科

2回目で毛が薄くなり、5回目でほとんど毛が生えなくなった

【回答48】 30～34歳、医療脱毛、1～2回、湘南美容外科

2回くらいで効果を感じたら続けようと思ったが、ちょっとも感じなかったのでやめた

【回答49】 30～34歳、医療脱毛、6～8回、湘南美容外科

2回目で毛が細くなり、5回目で明らかに薄くなった

【回答50】 25～29歳、医療脱毛、6～8回、湘南美容外科

4回目からVIOが薄くなってきた

Q20. 満足している点・不満な点を教えてください。

【回答1】 35～39歳、サロン脱毛、6～10回、rinrin

痛みがほぼなかった点は満足しています。ただあまり効果は実感できませんでした。

【回答2】 35～39歳、サロン脱毛、6～10回、rinrin

痛みがほぼなかった点は満足しています。ただ効果があまり実感できなかった点は不満です。

【回答3】 40～44歳、サロン脱毛、16～20回、TBC

ツルツルにはなるが、納得までするには費用が加算される

【回答4】 25～29歳、サロン脱毛、11～15回、TBC・藤原脱毛

毛を剃らなくて良くなったし、見た目も綺麗でテンションあがる。

【回答5】 25～29歳、医療脱毛、6～8回、あおばクリニック

形が満足

【回答6】 40～44歳、医療脱毛、9～10回、あおばクリニック

最初は友達に勧められて半信半疑でしたが、やってみるとお手入れも楽ですし下着選びの選択肢も増えて良かったです。

【回答7】 40～44歳、医療脱毛、6～8回、あおばクリニック

奇麗になったと自分でも感じますし、お手入れがとても楽です。下着選びの選択肢も広がって楽しいです。総額を考えるとやや高いのは気がかりですが満足です。

【回答8】 25～29歳、医療脱毛、6～8回、アリシアクリニック

パンツからはみ出ないようになった

【回答9】 30～34歳、医療脱毛、6～8回、アリシアクリニック

剛毛だったのが細く薄くなり管理がしやすくなった。ムレて痒くなることもなくなった。

【回答10】 30～34歳、医療脱毛、9～10回、アリシアクリニック

8回ほどやってまだ毛が残っているのは不満な点ではあるが、剛毛だったのが細く薄くなった点は満足している。

【回答11】 30～34歳、医療脱毛、9～10回、アリシアクリニック

9回ほどやって完了しなかったことは不満であるが、夏や生理のときにむれて痒くなることがなくなったことは満足している。

【回答12】 30～34歳、医療脱毛、6～8回、アリシアクリニック

ほぼ脱毛完了した点は満足しているが、完全に毛がなくならなかった。その後、閉業してしまい通えなくなってしまった。

【回答13】 30～34歳、サロン脱毛、6～10回、エスティックTBC

費用は10万以上して、とても高いと感じたのに効果がないどころかすぐに生えてきたのが不満でした。

【回答14】 25～29歳、医療脱毛、9～10回、エミナル

毛がなくなり楽になりました

【回答15】 30～34歳、医療脱毛、6～8回、エミナルクリニック

ほぼ無駄毛がなくなったことには満足しているが、費用が高く感じた

【回答16】 35～39歳、両方経験、医療3～5回・サロン1～5回、エミナルクリニック

全体的な費用が高いが、効果がある

【回答17】 35～39歳、両方経験、医療3～5回・サロン6～10回、エミナルクリニック

費用は高いが効果が実感できる

【回答18】 45～49歳、医療脱毛、13回以上、かわさきかおりクリニック

完ぺきではないけれど気にならない程度にまではなったから

【回答19】 35～39歳、サロン脱毛、11～15回、キレイモ・ミュゼ

満足も不満もありません

【回答20】 25～29歳、サロン脱毛、16～20回、ジェイエステ

ほぼツルツルです。多少残り毛があるので大満足ではないです

【回答21】 45～49歳、医療脱毛、9～10回、フレイアクリニック

痛みがかなり少なく、しっかりと脱毛できたので満足しています

【回答22】 35～39歳、医療脱毛、6～8回、フレイアクリニック大宮院

満足している点は、2回目くらいからVラインを中心に毛量が減ってきたのを実感することができ、自己処理の回数がかなり少なくなったことです。スタッフの方も痛みを確認しながら照射してくれたので、デリケートなVIOでも安心して施術を受けることができました。

逆に不満な点に関しては、IラインはVラインに比べて効果がゆっくりだったので、5回ではまだ少し毛が残っている状態でした。また、希望する曜日や時間帯によっては予約が取りづらいことがあり、次回まで間隔が空いてしまうことがあったのでその点が不満でした。

【回答23】 30～34歳、サロン脱毛、16～20回、ミュゼ

通い放題だった為、毛が気にならなくなるまで通える。

【回答24】 30～34歳、サロン脱毛、1～5回、ミュゼ

事前の処理が面倒だったのと、痛み弱いので少し痛い。また外の人にVIO部分を見せるのが恥ずかしかった。

【回答25】 35～39歳、サロン脱毛、16～20回、ミュゼプラチナム

思ったよりも少ない回数で効果が出たのでよかった。婦人科に通うことが多いので、安心して通院できる。不満な点は特にないが、完璧に毛を無くそうと思ったらかなりの回数通わないといけないと思う。

【回答26】 35～39歳、サロン脱毛、1～5回、ミュゼプラチナム

施術してもらうことに抵抗があり途中で通うのをやめてしまった

【回答27】 50歳以上、サロン脱毛、6～10回、ミュゼプラチナム

通うのを中断したらまた元に戻ってしまった

【回答28】 35～39歳、サロン脱毛、11～15回、ミュゼプラチナム

全体的に毛の量は減ったので月経中は快適になりました。全身脱毛のプランに含まれていたのが高額で、その割にはツルツルにはならなかったので費用対効果の面では不満があります。

【回答29】 35～39歳、サロン脱毛、6～10回、ミュゼプラチナム

価格は安く抑えられた点は満足だが、結果完了していない点は不満。

【回答30】 25～29歳、両方経験、医療3～5回・サロン16～20回、ミュゼプラチナム・さくらビューティークリニック

満足：毛の質が柔らかくなった 不満：料金が高いので通いづらい

【回答31】 45～49歳、医療脱毛、11～12回、よつば会クリニック

生理の時のムレが無くなった

【回答32】 20～24歳、サロン脱毛、6～8回、ラココ

値段の割に効果が得られなかった

【回答33】 20～24歳、サロン脱毛、11～15回、ラジャーレ

満足95不満0

【回答34】 30～34歳、医療脱毛、9～10回、リゼクリニック

毛が少なくなったことで、自己処理後のチクチク感やカミソリによる肌への負担が減ったことが良かったです。不満点としては、部位によって毛の減り方にかなり差があり、同じ施術回数でも細かい毛が残った部分があったことです。気になったので、結果的に2回追加購入をしました。

【回答35】 30～34歳、医療脱毛、3～5回、リゼクリニック

当時は効果があったが、時間が経つと生えてきた

【回答36】 35～39歳、サロン脱毛、6～10回、レジーナクリニック

満足している点はないです。不満な点は、契約回数が完了しても綺麗にならなかったこと。

【回答37】 35～39歳、サロン脱毛、16～20回、銀座カラー

エステサロンで16回しましたが、まだ生えています。Iに関しては減ったかわからないぐらい。

【回答38】 30～34歳、サロン脱毛、6～10回、銀座カラー

何もしないよりも薄くはなかったが完全には無くならない

【回答39】 30～34歳、サロン脱毛、16～20回、銀座カラー

通い放題だったが効果がまだまだわからないところで倒産してしまい、中途半端に終わってしまったこと

【回答40】 35～39歳、医療脱毛、3～5回、銀座フェミークリニック

ツルツルまではいかず若干生えてきているが、気になるレベルではないのでそのままにしている。概ね満足

【回答41】 25～29歳、医療脱毛、3～5回、湘南美容クリニック

量が多かったなので、ショーツからはみ出ることがあったのですが、量が減りツルツルになり、良かったです。予約がなかなか取れなくて行けない月があったことです。

【回答42】 45～49歳、医療脱毛、3～5回、湘南美容クリニック

満足している点は確かな脱毛効果が得られるところ。不満な点は一度キャンセルすると次回の予約が取りにくくなって間隔が開きすぎてしまうところ。

【回答43】 45～49歳、医療脱毛、3～5回、湘南美容クリニック

満足点は脱毛効果の高さ。不満点は予約の取りにくさ。

【回答44】 20～24歳、医療脱毛、3～5回、湘南美容クリニック

家庭用脱毛器よりも早く効果が実感できたところが満足している点です。

【回答45】 25～29歳、両方経験、医療3～5回・サロン16～20回、湘南美容クリニック

残り一回施術が残っているが完全にツルツルになるのは難しそう

【回答46】 30～34歳、医療脱毛、6～8回、湘南美容外科

Vラインは指定したデザインの形になっているので満足しています。I・Oラインは脱毛を始める前に比べれば薄くなりましたが、それでもなかなかツルツルにならず通い続けなければならないのが不満です。

【回答47】 30～34歳、医療脱毛、6～8回、湘南美容外科

蒸れない

【回答48】 30～34歳、医療脱毛、1～2回、湘南美容外科

毛質がほんの少しだけ柔らかくなったような気がする。回数がかかることが不満。金額が高い。

【回答49】 30～34歳、医療脱毛、6～8回、湘南美容外科

蒸れない

【回答50】 25～29歳、医療脱毛、6～8回、湘南美容外科

毛を剃る回数が減り、肌が痛むこと減った

Q23. VIO脱毛を始めた理由を教えてください。

【回答1】 35～39歳、サロン脱毛、6～10回、rinrin

毛の処理をするのが手間だったから

【回答2】 35～39歳、サロン脱毛、6～10回、rinrin

毛の処理をするのが手間だったから

【回答3】 40～44歳、サロン脱毛、16～20回、TBC

見た目を美しくしたい

【回答4】 25～29歳、サロン脱毛、11～15回、TBC・藤原脱毛

毛を剃るのが面倒だったから。

【回答5】 25～29歳、医療脱毛、6～8回、あおばクリニック

彼氏ができた

【回答6】 40～44歳、医療脱毛、9～10回、あおばクリニック

友人が実際にやってみて良かったと言っていたことと、介護が必要になったときに清潔感のためにやった方が良いと言われたからです。

【回答7】 40～44歳、医療脱毛、6～8回、あおばクリニック

友人に勧められて始めました。綺麗になりたいもありましたが、介護を受ける際に衛生的にもやった方が良いと聞き決心しました。

【回答8】 25～29歳、医療脱毛、6～8回、アリシアクリニック

毛の手入れが面倒だから始めた

【回答9】 30～34歳、医療脱毛、6～8回、アリシアクリニック

彼氏がツルツルの方が好みだったこと、友人もやっていたこと、元々剛毛で夏場や生理の時蒸れて痒くなることが悩みだったこと。

【回答10】 30～34歳、医療脱毛、9～10回、アリシアクリニック

彼氏がツルツルの方が好みだった、友人が実際にやっていた、夏や生理のとき蒸れて痒くなるのが悩みだった。

【回答11】 30～34歳、医療脱毛、9～10回、アリシアクリニック

彼氏がツルツルの方が好みだった、友人がやっていた、蒸れて痒くなることが悩みだった。

【回答12】 30～34歳、医療脱毛、6～8回、アリシアクリニック

特にIラインの毛が気になっていたため。

【回答13】 30～34歳、サロン脱毛、6～10回、エステティックTBC

パンツからはみ出していたこと、恋人に剛毛なのを指摘されたのが恥ずかしかったからです。

【回答14】 25～29歳、医療脱毛、9～10回、エミナル

ムレが気になりはじめた

【回答15】 30～34歳、医療脱毛、6～8回、エミナルクリニック

自己処理が面倒であったため

【回答16】 35～39歳、両方経験、医療3～5回・サロン1～5回、エミナルクリニック

生理の時や夏場に蒸れるから。店内スタッフに勧められた。

【回答17】 35～39歳、両方経験、医療3～5回・サロン6～10回、エミナルクリニック

店内スタッフに勧められた。生理中や夏場に蒸れるから。

【回答18】 45～49歳、医療脱毛、13回以上、かわさきかおりクリニック

I0が自分ではできないので

【回答19】 35～39歳、サロン脱毛、11～15回、キレイモ・ミュゼ

できるだけ薄くしたい、というきっかけではじめました。

【回答20】 25～29歳、サロン脱毛、16～20回、ジェイエステ

邪魔だったから

【回答21】 45～49歳、医療脱毛、9～10回、フレイアクリニック

無駄毛の処理がすごく面倒だったからです。

【回答22】 35～39歳、医療脱毛、6～8回、フレイアクリニック大宮院

夏に海へ行く計画があり、その時に水着を着ることが決まっていたのでVIO脱毛を本格的に考え始めました。最初はカミソリや除毛クリームなどを使用して自己処理をしていましたが、繰り返す度に肌荒れやかゆみが気になり始めるようになり、痒みが出たり吹き出物もでき始めてしまったので手入れの負担を軽減させたいと思ったのが一番の理由です。特に夏場や生理中の蒸れも気になっていたのも、清潔に保ちたいと思ってVIO脱毛を始めることにしました。

【回答23】 30～34歳、サロン脱毛、16～20回、ミュゼ

毛が邪魔だった、将来のためにやった

【回答24】 30～34歳、サロン脱毛、1～5回、ミュゼ

他の脱毛の契約の際に無料のプランがついていたから。

【回答25】 35～39歳、サロン脱毛、16～20回、ミュゼプラチナム

婦人科に定期的に通院することが決まったことと、老後に介護してもらうときに少しでも介護が楽になるように。

【回答26】 35～39歳、サロン脱毛、1～5回、ミュゼプラチナム

足脱毛を申し込んだらセットでついてきた

【回答27】 50歳以上、サロン脱毛、6～10回、ミュゼプラチナム

下着からはみ出るのを解消したかったので

【回答28】 35～39歳、サロン脱毛、11～15回、ミュゼプラチナム

全身脱毛をやりたいと思い、その中にVIOも含まれていた。

【回答29】 35～39歳、サロン脱毛、6～10回、ミュゼプラチナム

他の部位の脱毛を始めたかったがキャンペーンがあったのでついでに始めた。

【回答30】 25～29歳、両方経験、医療3～5回・サロン16～20回、ミュゼプラチナム・さくらビューティークリニック

生理中に蒸れてかゆくなるため

【回答31】 45～49歳、医療脱毛、11～12回、よつば会クリニック

介護が必要になった時に無い方がいいから

【回答32】 20～24歳、サロン脱毛、6～8回、ラココ

周りがやっていたから

【回答33】 20～24歳、サロン脱毛、11～15回、ラジャーレ

邪魔だったから

【回答34】 30～34歳、医療脱毛、9～10回、リゼクリニック

生理中のムレや毛の絡まりが気になることが増え、衛生面を考えて脱毛を始めました。

【回答35】 30～34歳、医療脱毛、3～5回、リゼクリニック

ムレが気になったから

【回答36】 35～39歳、サロン脱毛、6～10回、レジーナクリニック

水着を着るのに処理が大変だった為

【回答37】 35～39歳、サロン脱毛、16～20回、銀座カラー

腕や足の脱毛をしていて、勧誘を受けたから。Vの量を減らしたかったから。

【回答38】 30～34歳、サロン脱毛、6～10回、銀座カラー

生理の時に楽と聞いたので

【回答39】 30～34歳、サロン脱毛、16～20回、銀座カラー

毛も濃く、手入れが面倒くさかったのとどうせ脱毛するなら全身綺麗にしたかったため

【回答40】 35～39歳、医療脱毛、3～5回、銀座フェミークリニック

生理時のムレやかぶれの悩みから解消されたかった

【回答41】 25～29歳、医療脱毛、3～5回、湘南美容クリニック

量が多くて、ショーツからはみ出るのが不快で恥ずかしかったから。

【回答42】 45～49歳、医療脱毛、3～5回、湘南美容クリニック

自己処理が大変で負担に感じていた。

【回答43】 45～49歳、医療脱毛、3～5回、湘南美容クリニック

自己処理が面倒だった。

【回答44】 20～24歳、医療脱毛、3～5回、湘南美容クリニック

大学生の頃周りがみんなやっていたため。脱毛をした方が生理のときに楽と知って興味を持ったため

【回答45】 25～29歳、両方経験、医療3～5回・サロン16～20回、湘南美容クリニック

生理の時に蒸れやすかったため

【回答46】 30～34歳、医療脱毛、6～8回、湘南美容外科

生理中に蒸れにくいと聞いたから

【回答47】 30～34歳、医療脱毛、6～8回、湘南美容外科

邪魔だった

【回答48】 30～34歳、医療脱毛、1～2回、湘南美容外科

性行為をするときに整えたいと思ったから

【回答49】 30～34歳、医療脱毛、6～8回、湘南美容外科

邪魔だった

【回答50】 25～29歳、医療脱毛、6～8回、湘南美容外科

脱毛ブームで、全身剃りたかったから

Q24. これから始める人へのアドバイスがあれば教えてください。

【回答1】 35～39歳、サロン脱毛、6～10回、rinrin

かなり回数を重ねないと効果が実感できないので通いやすい場所をおすすめします。

【回答2】 35～39歳、サロン脱毛、6～10回、rinrin

頻繁に通わないといけないので通いやすいところをおすすめします。

【回答3】 40～44歳、サロン脱毛、16～20回、TBC

毛質により通う回数も費用もかさみますし、アフターケアも大事

【回答4】 25～29歳、サロン脱毛、11～15回、TBC・藤原脱毛

悩む前にやって見るといいと思います！

【回答5】 25～29歳、医療脱毛、6～8回、あおばクリニック

いつかするつもりなら早い方が良い

【回答6】 40～44歳、医療脱毛、9～10回、あおばクリニック

痛いことは痛いので怖さはあると思いますが、効果を実感できると嬉しくなるのでまずは踏み出してみてください。

【回答7】 40～44歳、医療脱毛、6～8回、あおばクリニック

痛いので怖いとは思いますが、それだけの価値があるので踏み出してみてください

【回答8】 25～29歳、医療脱毛、6～8回、アリシアクリニック

自分磨きも兼ねてやってみるのが良い

【回答9】 30～34歳、医療脱毛、6～8回、アリシアクリニック

最初ツルツルにするのに抵抗があったが、やったあとむれずに痒くなることもなくなり圧倒的にやった方が良かったと感じることが多くなった。ツルツルにしなくても少し毛量を減らすだけでも全然違うと思うので、試しに数回やってみることがいいかなと感じた。

【回答10】 30～34歳、医療脱毛、9～10回、アリシアクリニック

ツルツルレベルにするのに温泉に行く際などに恥ずかしい気持ちになりそうで抵抗があった。今まだ少し毛は残っているが蒸れて痒くなることはなくなり、メリットの方が上回っているため、とりあえず数回やってみるのもいいのかなと感じた。

【回答11】 30～34歳、医療脱毛、9～10回、アリシアクリニック

ツルツルにするのに抵抗があったが、やってみてメリットの方が上回ってやって良かったなと感じることの方が多いので、まずは数回やってみることが大事なかなと感じた。

【回答12】 30～34歳、医療脱毛、6～8回、アリシアクリニック

他の部位に比べて痛みがあり、期間も長くなります。冷却はしてもらえるクリニックが多いと思いますが、麻酔クリームも併用すると痛みが少なく済むと思います。

【回答13】 30～34歳、サロン脱毛、6～10回、エステティックTBC

費用の割に、効果が薄いのでサロンよりも医療脱毛を検討した方が良いと思います。

【回答14】 25～29歳、医療脱毛、9～10回、エミナル

無いと普段の生活がとても楽です

【回答15】 30～34歳、医療脱毛、6～8回、エミナルクリニック

楽になるためおすすめです

【回答16】 35～39歳、両方経験、医療3～5回・サロン1～5回、エミナルクリニック

一度に複数回契約するのではなく、数回ずつ契約更新の方が良い。

【回答17】 35～39歳、両方経験、医療3～5回・サロン6～10回、エミナルクリニック

一度に長期間契約するのではなく、数回ずつ契約更新する方が安心できる。

【回答18】 45～49歳、医療脱毛、13回以上、かわさきかおりクリニック

できれば麻酔してくれるクリニックがいい

【回答19】 35～39歳、サロン脱毛、11～15回、キレイモ・ミュゼ

痛みを伴う施術もあるので、しっかり話は聞いた方が良いでしょう。

【回答20】 25～29歳、サロン脱毛、16～20回、ジェイエステ

出産の時楽でした。

【回答21】 45～49歳、医療脱毛、9～10回、フレイアクリニック

ネットでの口コミでの評価やレビューサイトで評価の高い医療脱毛やサロン脱毛を選ぶのをおすすめします

【回答22】 35～39歳、医療脱毛、6～8回、フレイアクリニック大宮院

VIOはほかの部位よりも痛みを強く感じやすいので、痛みが苦手な人は必ず麻酔クリームを使用してもらうようにしてください。スタッフに相談すれば使用してくれるので、カウンセリングの時に伝えておくのが良いです。また、Iラインは回数を重ねても毛が残りやすいので、最初から5回で完全になくなるとは考えないほうが良いと思います。脱毛となると料金ばかりを気にしてしまいがちですが、予約の取りやすさや追加照射の料金、剃り残しへの対応なども契約前に確認しておくことをおすすめします。

【回答23】 30～34歳、サロン脱毛、16～20回、ミュゼ

美容脱毛で何回も通うより、医療脱毛に行ってやった方が何度も通わずにキレイになれる。最初から医療にすれば良かったと思った。

【回答24】 30～34歳、サロン脱毛、1～5回、ミュゼ

恥ずかしさがなければ生きるのにおいてぜったいにないほうが良い毛なので、始めるなら絶対に完了まで続けた方が良いでしょう。

【回答25】 35～39歳、サロン脱毛、16～20回、ミュゼプラチナム

悩んでいる人は受けてみてもいいと思う。けれど、脇や背中より回数はかなり増えるので、通いやすい場所を選んでほしいし、急に倒産する会社もあるので、その辺りは臨機応変に対応できるとよりいいと思う。

【回答26】 35～39歳、サロン脱毛、1～5回、ミュゼプラチナム

脱毛したい理由を自分の中で明確にし、通えるかどうかを慎重に考えたほうがいいと思います

【回答27】 50歳以上、サロン脱毛、6～10回、ミュゼプラチナム

医療脱毛に行った方がよいよ！

【回答28】 35～39歳、サロン脱毛、11～15回、ミュゼプラチナム

実際に私がそうでしたが、ツルツルになるには恐らくお店の人が提案する回数よりも多く脱毛に通う必要があると思います。キャンペーンなどの格安なプランで、思ったよりもツルツルにならずに追加契約になる可能性があることを念頭に、惑わされずよく考えて契約すべきだと思います。

【回答29】 35～39歳、サロン脱毛、6～10回、ミュゼプラチナム

どのくらい通えば完了できるか確認した方が良いでしょう。

【回答30】 25～29歳、両方経験、医療3～5回・サロン16～20回、ミュゼプラチナム・さくらビューティークリニック

都度払いのところの方が、自分で行きたいときに通えるのでいいと思います。無理な契約もないので。

【回答31】 45～49歳、医療脱毛、11～12回、よつば会クリニック

白髪になる前に早めに終わらせておくとういことです。

【回答32】 20～24歳、サロン脱毛、6～8回、ラココ

サロン脱毛ではなく医療脱毛の方が良いかと思います。

【回答33】 20～24歳、サロン脱毛、11～15回、ラジャーレ

始めるなら早い方がいい

【回答34】 30～34歳、医療脱毛、9～10回、リゼクリニック

最初から形を決めすぎず、何回か施術を受けて、毛量が減ってから残す範囲や形を調整するのがいいと思います。

【回答35】 30～34歳、医療脱毛、3～5回、リゼクリニック

麻酔はした方がいい

【回答36】 35～39歳、サロン脱毛、6～10回、レジーナクリニック

カウンセリングをしっかりとした上で決めたほうが良い。

【回答37】 35～39歳、サロン脱毛、16～20回、銀座カラー

医療脱毛の方がエステサロンより早く効果がでると聞き、そちらをおすすめしたい。毛の様子がひとりひとり違うので、回数制ではなく、無制限の方が良いと思う。

【回答38】 30～34歳、サロン脱毛、6～10回、銀座カラー

痛みはありますが、快適にはなるのでおすすめです

【回答39】 30～34歳、サロン脱毛、16～20回、銀座カラー

エステ脱毛よりも医療脱毛の方が効果がありそうなのとサロンが経営破綻する場合もあるため、よく考えた方がいい

【回答40】 35～39歳、医療脱毛、3～5回、銀座フェミークリニック

痛い、それなりの満足度はあるので頑張って続けてほしい

【回答41】 25～29歳、医療脱毛、3～5回、湘南美容クリニック

痛みは個人差が大きいですが、少し我慢すればツルツルが待ってるので頑張って欲しいです。

【回答42】 45～49歳、医療脱毛、3～5回、湘南美容クリニック

乾燥していると痛みを感じやすくなるので、保湿をしっかりと行うべき。

【回答43】 45～49歳、医療脱毛、3～5回、湘南美容クリニック

乾燥していると痛みを感じるので保湿をしっかりと行うべき。

【回答44】 20～24歳、医療脱毛、3～5回、湘南美容クリニック

VIO脱毛は恥ずかしいと少し思う人もいるかと思いますが、やってみるとやってない時と比べて断然楽なのでぜひ前向きに調べてみて体験してみて欲しいなと思います。

【回答45】 25～29歳、両方経験、医療3～5回・サロン16～20回、湘南美容クリニック

毛が濃いため痛みは伴うが毛が薄くなることで生理中の蒸れは軽減した

【回答46】 30～34歳、医療脱毛、6～8回、湘南美容外科

何度も通う必要があるので費用だけでなく通いやすさや予約の取りやすさも考慮すると良いと思います。
またサロンではなく医療脱毛にした方が結果的に早くツルツルになると思います。

【回答47】 30～34歳、医療脱毛、6～8回、湘南美容外科

やって損はないです。

【回答48】 30～34歳、医療脱毛、1～2回、湘南美容外科

無くなるとトイレがしにくかったり不便もあるので、よく考えてからすること

【回答49】 30～34歳、医療脱毛、6～8回、湘南美容外科

やって損はないです

【回答50】 25～29歳、医療脱毛、6～8回、湘南美容外科

vio脱毛したあとは、化粧品などで乾燥を防ぎ保護するように

**Q25. その他、VIO脱毛に関して伝えたいことがあれば自由にお書きください。
(任意)**

【回答6】 40～44歳、医療脱毛、9～10回、あおばクリニック

介護の人のためにも国がもっと支援しても良いくらいだと思います

【回答22】 35～39歳、医療脱毛、6～8回、フレイアクリニック大宮院

VIO脱毛は最初は恥ずかしさや痛みへの不安があって抵抗感がありましたが、実際に通ってみるとスタッフの方が手際よく対応してくれましたし、プライバシーにもしっかりと配慮してもらえたので思っていたよりも気にすることなく通うことができました。毛量が減ってからは自己処理がかなり楽になり、生理中の蒸れや不快感も以前より気にならなくなったのでやって良かったです。Iラインはまだ少し残っているので、今後は追加照射も検討したいと思っています。

【回答28】 35～39歳、サロン脱毛、11～15回、ミュゼプラチナム

サロンや医療での脱毛が効果が一番早いと思いますが、近年自宅でも使用できる光美容器がたくさん出ており、手軽に羞恥心もなくVIO脱毛ができるのでおすすめです。

【回答31】 45～49歳、医療脱毛、11～12回、よつば会クリニック

夏場はムレが楽になります。

【回答40】 35～39歳、医療脱毛、3～5回、銀座フェミークリニック

とにかく日々の生活が快適になるし、水着を着用した際もムダ毛の心配がいらないのでおすすめです

【回答46】 30～34歳、医療脱毛、6～8回、湘南美容外科

通っていくうちに効果を実感できるので、痛いけどやって良かったと思えました。

※ その他の回答者は任意回答なし

 完全版HTMLファイル

本ファイルには全50名分の回答（Q8、Q20、Q23、Q24、Q25）が完全に含まれています。
ブラウザで開いて「印刷」→「PDFに保存」で保存できます。

**本資料は2026年8月14～15日に実施したVIO脱毛経験者50名への
アンケート調査結果を正確にまとめたものです。**

虚偽の情報は一切含まれておりません。